


Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Техникум горных разработок имени В.П. Астафьева»

УТВЕРЖДАЮ:

Зам.директора по учебной работе

 /Попова Ю.В../
« 4 » сентября 2020г.

ПЕРСПЕКТИВНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

на 2020-2021 учебный год

Курс обучения **1 курс**

По дисциплине **Основы безопасности жизнедеятельности**

Председатель МО

 / Сазонова Н.В../

Специальность 43.02.15: **«Поварское и кондитерское дело»**

Преподаватель **Шимохин Борис Леонидович**

№ п/п	Содержание занятий	Форма занятий	Наглядные пособия и ТСО	Домашнее задание	Уровень усвоения	Кол- во часов
ВВЕДЕНИЕ. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ						18
Введение						2
1.	Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины	Урок изучения нового материала	Учебник ОБЖ, плакат, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
2.	Культура безопасности жизнедеятельности — современная концепция безопасного типа поведения личности.	1 Практическое занятие	Учебник ОБЖ, плакат, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ						16
3.	Здоровье и здоровый образ жизни.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
4.	Общие понятия о здоровье.	2 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
5.	Факторы, способствующие укреплению здоровья.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
6.	Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья.	3 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
7.	Режим дня, труда и отдыха.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
8.	Рациональное питание и его значение для здоровья.	4 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
9.	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
10.	Алкоголь и его влияние на здоровье человека.	5 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
11.	Курение и его влияние на состояние здоровья.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1

12.	Наркотики, наркомания и токсикомания, общие понятия и определения.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
13.	Правила и безопасность дорожного движения.	6 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
14.	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
15.	Здоровый образ жизни — необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
16.	Правовые основы взаимоотношения полов.	7 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
17.	Брак и семья. Основные функции семьи.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
18.	Права и обязанности родителей. Элементарные разговоры с ребенком	8 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ						16
19.	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
20.	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	9 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
21.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
22.	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
23.	Изучение первичных средств пожаротушения.	10 Практическое занятие		Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
24.	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных	Комбинированный урок.	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1

	ситуациях военного и мирного времени.					
25.	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	11 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
26.	Правила поведения в защитных сооружениях.	Урок изучения нового материала.	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
27.	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.	12 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
28.	Санитарная обработка людей после их пребывания в зонах заражения.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
29.	Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций.	13 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
30.	Изучение и отработка моделей поведения в ЧС на транспорте.	Комбинированный урок	Программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
31.	Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение.	14 Практическое занятие	Программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
32.	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
33.	Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени. Итоговое тестирование за I-семестр	15 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
34.	МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1

ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ						18
35.	История создания Вооруженных Сил России.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео, противогаз ГП-5, респиратор У-2К, ватно-марлевая повязка.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
36.	Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.	16 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео, легкий защитный костюм Л-1. Общевоинской защитный комплект.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
37.	Устройство автомата Калашникова. Частичная сборка разборка. Контрольная работа №2	17 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео, легкий защитный костюм Л-1. Общевоинской защитный комплект.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
38.	Воинская обязанность.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео, легкий защитный костюм Л-1. Общевоинской защитный комплект.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
39.	Воинский учет.	18 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео, легкий защитный костюм Л-1. Общевоинской защитный комплект.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
40.	Обязанности граждан по воинскому учету.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
41.	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	Лекция	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
42.	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	19 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник «Основы военной службы» Опорный конспект	2	1
43.	Призыв на военную службу.	Комбинированный	Плакат, программное	Учебник «Основы	2	1

		урок	обеспечение, видео.	военной службы» Опорный конспект		
44.	Альтернативная гражданская служба.	20 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео.	«Основы военной службы» Опорный конспект	2	1
45.	Качества личности военнослужащего как защитника Отечества.	21 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник «Основы военной службы» Опорный конспект	2	1
46.	Прохождение военной службы по контракту. <i>Контрольная работа №3</i>	Комбинированный урок		Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
47.	Воинская дисциплина и ответственность.	22 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
48.	Как стать офицером Российской армии.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
49.	Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
50.	Патриотизм и верность воинскому долгу	23 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник ОБЖ Опорный конспект	2	1
51.	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	Контрольная работа				1
52.	Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник «Основы военной службы» Опорный конспект	2	1
ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ						18
53.	Понятие первой помощи.	24 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник «Основы военной службы» Опорный конспект	2	1
54.	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник «Основы военной службы» Опорный конспект	2	1
55.	Понятие травм и их виды.	Комбинированный	Плакат, программное	Учебник «Основы	2	1

		й урок	обеспечение, видео.	военной службы» Опорный конспект		
56.	Правила первой помощи при ранениях. Правила наложения повязок различных типов.	25 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник «Основы военной службы» Опорный конспект	2	1
57.	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник «Основы военной службы» Опорный конспект	2	1
58.	Понятие травматического токсикоза.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник «Основы военной службы» Опорный конспект	2	1
59.	Понятие и виды кровотечений.	26 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник «Начальная военная подготовка» Опорный конспект	2	1
60.	Первая помощь при ожогах.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видеоматериал, плакаты.	Учебник «Основы военной службы» Опорный конспект	2	1
61.	Первая помощь при воздействии низких температур.	27 Практическое занятие	Пневматическая винтовка	Учебник «Основы военной службы» Опорный конспект, плакаты.	2	1
62.	Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.	28 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео.	Уставы В.С. Р.Ф Воениздат	2	1
63.	Первая помощь при отравлениях. Контрольная работа №4	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Уставы В.С. Р.Ф Воениздат	2	1
64.	Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	Лекция	Плакат, программное обеспечение, видео.	Основы военной службы	2	1
65.	Признаки обморока. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца).	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Дисциплинарный Устав Уголовный кодекс Р.Ф.	2	1

66.	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	29 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео.	«Основы военной службы» А.Т. Смирнов	2	1
67.	Источники инфекции.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Основы безопасности жизнедеятельности	2	1
68.	Пути передачи инфекции.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Основы безопасности жизнедеятельности	2	1
69.	Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка.	Комбинированный урок		Учебник «Основы военной службы» Опорный конспект, плакаты.	2	1
70.	Факторы, влияющие на здоровье ребенка.	Комбинированный урок	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник «Основы военной службы»	2	1
71.	Основы ухода за младенцем.	30 Практическое занятие	Плакат, программное обеспечение, видео.	Учебник «Основы военной службы»	2	1
72.	Дифференцированный зачет II-семестр	Дифференцированный зачет				
	ИТОГО:					70ч.

ПЕРЕЧЕНЬ КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ

№ п/п	Тема раздела	Тема контрольной работы	Количество часов
1	«Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья».	Правила поведения при ЧС техногенного характера	1
2	«Функции и основные задачи современных ВС, роль и место в системе».	«Функции и основные задачи современных ВС, роль и место в системе».	1
3	«Основы обороны государства. Военная обязанность».	«Основы обороны государства. Военная обязанность».	1

